

L'ÉCHO DES TATAMIS

AVRIL 2019

« JUDO GI D'OR »

Van Snick et Chouchi
récompensés

UMAYEV CONFIRME... À VISÉ

Le Visétois s'affirme
aussi en seniors

AU SERVICE DES JEUNES

Les U15 et U18 au centre
des attentions



JORRE VERSTRAETEN :
« JE RÉCOLTE LE FRUIT
DE MON TRAVAIL »



" ETHIAS, PARTENAIRE PRINCIPAL DE LA FÉDÉRATION DE JUDO "

The logo for ethias is presented on a white background that has a torn, paper-like edge. The word "ethias" is written in a lowercase, white, sans-serif font. The letter 'h' is stylized with a white diagonal stroke that extends upwards and to the right, crossing the top of the 'i' and 'a'.

ethias

ASSURÉMENT

JUDO

ET PLUS ENCORE !

Partenaire historique des fédérations sportives, Ethias fait vivre, à leurs côtés, ses valeurs d'humanisme, d'éthique, d'engagement et de proximité.

Forte de son héritage mutuelliste, Ethias offre à tous, particuliers, associations, collectivités et entreprises des contrats d'assurance au meilleur rapport qualité-prix.

Pour en savoir plus :
www.ethias.be/corporate



SOMMAIRE



4-5

RETOUR SUR LE « JUDOGI D'OR » 2018

6

UN OPEN DE BELGIQUE TRÈS JEUNE

7

MALIK UMayEV :
« LE CIRCUIT SENIOR
ME CONVIENT BIEN »



8-9

DE TEL AVIV À DÜSSELDORF



10-11

L'ÉQUIPE DERRIÈRE NOS U15 ET U18

12-13-14

LE NATIONAL JEUNES



15

LE RETOUR DE JENTE VERSTRAETEN



16-17

DE PRAGUE À EKATERINBOURG

18

JORRE VERSTRAETEN,
« TOUT EN PROGRESSION »



19

KATAS : UN MARCEL CLAUSE TRÈS BELGE



«JUDO GI D'OR», L'ULTIME RÉCOMPENSE DE VAN SNICK EN 2018

APRÈS L'AVOIR FRÔLÉ EN 2017, CHARLINE VAN SNICK A DÉCROCHÉ LE "JUDO GI D'OR" DE L'ANNÉE 2018 AU TERME D'UNE CÉRÉMONIE DE GALA ORGANISÉE DANS LE CADRE PRESTIGIEUX DE LA FERME-CHÂTEAU DE MORIENSART, À CÉROUX-MOUSTY.

A 28 ans, et malgré un palmarès déjà bien fourni, Charline Van Snick a inscrit une nouvelle ligne à son CV, en décembre dernier, en remportant le "Judogi d'or" 2018 récompensant le meilleur judoka francophone de l'année.

"Je suis émue d'avoir obtenu ce prix car c'est une belle marque de reconnaissance pour le travail et les efforts que j'ai effectués durant ces derniers mois", expliquait la Liégeoise à l'issue de la cérémonie organisée par la Fédération francophone dans un cadre superbe, à la hauteur des résultats de ses athlètes. "Et je suis d'autant plus fière d'avoir été récompensée cette année que le niveau est vraiment très élevé parmi les judokas belges. Être désignée parmi autant de talents, c'est très flatteur."

Une médaille de bronze au Grand Chelem de Düsseldorf, un titre au Grand Prix de La Haye, une 5e place aux championnats du monde de Bakou ou encore une 2e place au ranking olympique, voilà quelques-uns des résultats qui ont sans doute poussé les votants du "Judogi d'or" (le jury est composé de plusieurs membres de la Fédération francophone et quelques journalistes sportifs) à honorer Charline Van Snick cette année.

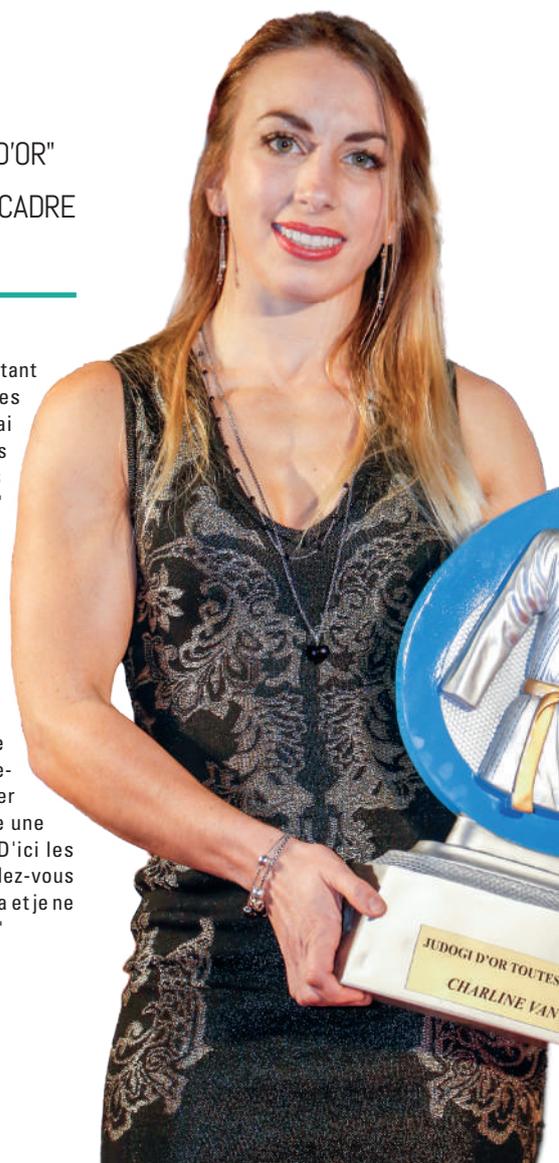
"Ne pas se focaliser uniquement sur les Jeux"

"Je suis fière de ce que j'ai réalisé en 2018 car j'ai prouvé que j'étais capable de me remettre en question après avoir manqué mon rendez-vous à l'Euro", estime la Liégeoise. "Rep partir de l'avant et

terminer la saison en montant sur un podium digne des Mondiaux, comme je l'ai fait au Masters où j'ai pris la 3e place, c'est d'ailleurs très symbolique pour moi."

Aujourd'hui parmi les judokas les plus scrutées de sa catégorie (-52 kg) à l'approche des JO 2020, Charline Van Snick sait toutefois que rien n'est encore acquis pour elle. "Je rêve de l'or olympique mais Tokyo est loin et ce serait une erreur d'envisager 2019 uniquement comme une année de préparation. D'ici les Jeux, il y a quelques rendez-vous que j'ai noté dans l'agenda et je ne compte pas les négliger."

Le ton est donné.



DE NOMBREUX LAURÉATS



DÉSIRÉ DURIEUX, 9^E DAN

A l'instar de Loïs Petit, Charline Van Snick, Gabriella Willems et Sami Chouchi, un grade méritoire a été décerné durant la soirée du "Judogi d'or" à Monsieur Désiré Durieux. Chaudement applaudi par le public présent à la ferme de Moriensart, le judoka de Mont-sur-Marchienne a reçu sa 9^e Dan des mains du jury des grades et de Jean Gretry, le secrétaire général de la Fédération francophone de judo.

Outre Charline Van Snick qui a décroché deux "Judogi d'or" (senior féminin et toutes catégories) lors de la cérémonie organisée en décembre, d'autres judokas francophones ont été mis à l'honneur au cours de cette soirée.

Chez les filles, Eva Nagy (U15), Alessia Corrao (U18) et Loïs Petit (U21) ont également été sacrées.

Chez les garçons, Darius Germys (U15), Yves Ndao (U18), Malik Umayev (U21) et Sami Chouchi (senior maculin) sont repartis avec

la principale récompense de leur catégorie respective.

Dans la foulée, plusieurs prix ont été remis à certains compétiteurs qui se sont illustrés sur la scène internationale en katas, à savoir Yves Engelen, Dimitri Closset, Nicolas Gilon et Jean-Philippe Gilon. Les juges Michel Pongoli et Alain Boulanger ont aussi été félicités.



2018, LE GRAND CRU DE CHOUCHI

Souvent tracassé par des pépins physiques durant ses premières années chez les seniors, Sami Chouchi a profité d'une année pleine, en 2018, pour s'envoler définitivement et décrocher le premier « Judogi d'or » de sa carrière.

Mis en confiance par sa médaille de bronze à l'European Open de Sofia en février, le Bruxellois a enchaîné avec un titre à Oberwart mais surtout une médaille d'argent aux championnats d'Europe.

« Avec le recul, j'ai l'impression que cet Euro était la première compétition de ma carrière que j'ai pu préparer sans connaître le moindre problème physique », estime le vice-champion de Belgique.

« Tous les détails qui me posaient parfois problème jusqu'alors ont été réglés à temps afin que je puisse me concentrer totalement sur mon objectif. A Tel Aviv, j'étais lucide et confiant. Je ne pensais qu'à la performance. Et c'est ce qui a fait la différence. »

Lauréat du premier Grand Prix de sa carrière en octobre, à Cancun, Sami Chouchi, bien installé dans le top 20 mondial, savoure désormais son nouveau statut. Et tant pis si ça implique pour lui d'être « plus observé qu'auparavant » par ses adversaires et le grand public. Parce que, le plus important à présent, « c'est de continuer à performer en 2019 afin d'être prêt pour 2020 ».



LES JEUNES ÉLITES ASSURENT DURANT L'OPEN DE BELGIQUE



EXCEPTÉ PEUT-ÊTRE SENNE WYNS, C'EST LA JEUNE GARDE BELGE QUI A FAIT LE SPECTACLE À L'OCCASION DE L'OPEN DE BELGIQUE.

Avec près de 300 hommes à Visé et près de 200 femmes à Herstal représentant une vingtaine de pays, l'édition 2019 de l'Open de Belgique a de nouveau attiré de nombreux jeunes talents européens et internationaux. Pas de quoi pour autant empêcher les espoirs belges de se mettre en valeur devant leur public.

Chez les filles, elles sont ainsi

quatre à s'être mis en évidence sur les tapis de Herstal. A commencer par Loïs Petit.

Désormais montée d'une catégorie de poids (-48 kg), la Tournaisienne, âgée de 19 ans, a remporté l'or au terme d'une journée dominée de la tête et des épaules.

Dans la même catégorie de poids, Ellen Salens (22 ans) a décroché

le bronze en s'imposant en petite finale face à la Française Helena Beyssac Poulin.

Enfin, Amber Ryheul (-52 kg) et Sophie Berger (-78 kg) ont également pris le bronze après s'être imposés dans le dernier combat de la journée.

Côté masculin, outre la 5^e place d'Edouard Capelle, on retiendra les

podiums de Abdul Malik Umayev (-73 kg) et Senne Wyns (-66 kg).

Devant ses supporters, le Visétois, 18 ans seulement, a décroché la médaille de bronze en s'imposant en petite finale face à l'Allemand Schamil Dzavbatyrov.

Pour terminer, à 30 ans, Senne Wyns (-66 kg) en a épaté plus d'un en se hissant jusqu'en finale de sa catégorie et en décrochant la médaille d'argent du tournoi liégeois juste derrière le Français Boubou Daikii, son cadet de 7 ans.

HERSTAL, « UN STAGE QUI FAIT DU BIEN »

Comme l'année passée, le complexe sportif de Herstal accueillait un stage labellisé EJU (reconnu par la Fédération européenne de judo) dans la foulée de l'Open féminin.

Sur les tapis, de nombreux judokas venus de toute l'Europe (France, Luxembourg, Finlande, Croatie, Russie,...) mais aussi d'Argentine ou encore du Canada se sont entraînés ensemble pendant quatre jours.

Et pour les élites belges présents à Herstal, c'est l'occasion de combiner quelques entraînements internationaux de qualité tout en restant en Belgique.

Comme le résume Gabriella Willem, « c'est un plus de pouvoir suivre ce genre de stage chez nous car on n'est pas dépaycé et ça ne bouscule pas trop nos habitudes. Et puis, ne pas devoir passer des heures en déplacement, ça fait du bien aussi. »



UMAYEV : « LE CIRCUIT SENIOR ME CONVIENT BIEN »

MÉDAILLÉ DE BRONZE À VISÉ ET À VARSOVIE (EUROPEAN OPEN) POUR SES DEUX PREMIÈRES COMPÉTITIONS INTERNATIONALES OFFICIELLES CHEZ LES SENIORS, LE JEUNE ABDUL MALIK UMAEV (18 ANS) VIT UN DÉBUT DE SAISON INCROYABLE.

Malik, comment vous sentez-vous après ces deux podiums sur le circuit senior?

Je suis évidemment très heureux mais aussi très fier d'être parvenu à faire jeu égal avec les meilleurs judokas de ma catégorie. Ça m'encourage pour la suite de ma carrière.

Êtes-vous étonné d'être médaillé aussi rapidement chez les seniors ?

C'est difficile à dire. D'un côté, je ne m'attendais pas à être aussi vite récompensé de mes efforts mais, d'un autre côté, je sais aussi que je travaille beaucoup pour atteindre mes objectifs. Par contre, ce qui est certain, c'est que le niveau est plus élevé chez les seniors.

A quel point de vue ?

Physiquement, je sens nettement la différence. Chez les seniors, tous les judokas mettent beaucoup d'impact dans leur judo, ce qui n'est pas le cas avec tous les juniors, par exemple. D'un point

de vue purement tactique, on sent aussi que la majorité des seniors cherchent à gagner par ippon. Ils sont finalement très peu à calculer pendant les combats et c'est une des choses que j'apprécie le plus car ça me laisse des opportunités pour placer mes propres mouvements. C'est notamment pour ça

que je pense que le circuit senior me convient bien.

Comment envisagez-vous la suite ?

Je ne suis pas le seul à prendre ce genre de décision mais j'aimerais bien continuer à faire quelques tournois seniors de temps en temps parce que je sens que ça m'aide à progresser. Grâce à Visé et Varsovie, j'ai gagné en confiance et en expérience. Et ça,

c'est très positif en vue des objectifs que je me suis fixés.

C'est-à-dire ?

Cette année, chez les juniors, mes deux grands objectifs seront les championnats d'Europe et les championnats du monde. L'année passée, j'y avais terminé 7^e à chaque fois pour mes premières participations. Avec l'expérience en plus et encore un peu de confiance supplémentaire, je suis persuadé que je peux faire mieux.



TEL AVIV RÉUSSIT TOUJOURS AUX BELGES

A L'IMAGE DE JORRE VERSTRAETEN ET SAMI CHOUCI, QUI ONT ÉTÉ MÉDAILLÉS LORS DU PREMIER GRAND PRIX DE LA SAISON, LES BELGES SONT RAPIDEMENT RENTRÉS DANS LE VIF DU SUJET EN CE DÉBUT D'ANNÉE.

Du Grand Prix de Tel Aviv (24-26/01) au Grand Chelem de Düsseldorf (22-24/02), les judokas n'ont pas manqué de s'illustrer sur les tapis internationaux.

TEL AVIV : VERSTRAETEN ET CHOUCI MONTRENT LA VOIE



A l'inverse d'Anne-Sophie Jura (-48 kg) et Kenneth Van Gansbeke (-66 kg) qui ont été surpris d'entrée, Jorre Verstraeten (-60 kg) a parfaitement entamé 2019 dans la capitale israélienne.

En effet, en plus d'avoir éliminé l'Américain Adonis Diaz et le Britannique Ashley McKenzie, tous les deux membres du top 20 mondial, lors du premier Grand Prix

un tournoi IJF.

À ses côtés durant toute la journée, Frédéric Georgery, le directeur technique adjoint de la Fédération, ne pouvait qu'être ravi de la prestation d'ensemble de Jorre Verstraeten. "Il n'y a pas de secret: l'entraînement paie! Il suffit de voir sa demi-finale et sa finale pour s'en convaincre. En demie, contre Ashley McKenzie, Jorre résiste

de l'année, le champion de Belgique a ponctué sa journée de la plus belle des manières en s'imposant en finale et en décrochant, par conséquent, sa première victoire dans

très bien aux assauts de son adversaire alors qu'il sort d'un quart de finale compliqué contre l'Américain. Et dès qu'il a trouvé son second souffle, c'est lui qui prend le dessus et qui retourne l'Anglais au sol. Et en finale, à nouveau, il gère parfaitement son combat face à un gars qu'il connaît assez bien. C'est la preuve qu'il progresse bien..." Et qu'il lui reste encore de belles choses à accomplir. Car, comme le dit Frédéric Georgery, "Jorre a encore une énorme marge de progression."

Autre Belge engagé à Tel Aviv, Sami Chouchi (-81 kg) a aussi démarré 2019 en trombe sur les tapis israéliens.

Confiant après avoir décroché l'argent européen dans la même ville, quelques mois auparavant, le Bruxellois a remis le couvert cette

année pour s'offrir le bronze au terme d'une petite finale qu'il a remporté face à Anri Egutidze... en 35 secondes seulement.

"Balayer un aussi bon judoka qu'Egutidze comme Sami l'a fait, ce n'est pas tous les jours qu'on voit ça", se souvient Cédric Taymans, plutôt ravi de la performance d'ensemble du vice-champion d'Europe qui n'aura finalement été battu à Tel Aviv que par Sagi Muki, le champion d'Europe en titre, en demi-finale.

"Mais là encore, Sami a démontré qu'il a les cartes en main pour faire douter l'Israélien", estime le directeur technique de la Fédération. "Cette fois-ci, si l'on compare son combat par rapport à la finale du dernier Euro, Sami a encore plus fait douter son adversaire qui a dû attendre très longtemps avant de trouver l'ouverture."

PARIS, TOUJOURS AUSSI FRUSTRANT



Premier Grand Chelem de la saison, le tournoi de Paris (09-10/02) n'a malheureusement pas souri à nos représentants.

Si Jorre Verstraeten a dû se résoudre à abandonner le tournoi dès son premier combat en raison d'une douleur à la hanche, Anne-Sophie Jura et Charline Van Snick (-52 kg) ont, quant à elles, vu leur parcours s'arrêter au 3^e tour de la compétition après s'être inclinées au golden score.

Pour son retour en compétition

après une déchirure au mollet survenue à la mi-décembre, Gabriella Willems (-70 kg) n'a, pour sa part, pas été gâtée par le tirage au sort. Après une première victoire rondement menée face à l'Américaine Chantal Wright, la Liégeoise a été éliminée dès son deuxième combat par la Française Marie-Eve Gahié, une vice-championne du monde « plus solide physiquement ».

De son côté, Sami Chouchi n'a pas été beaucoup plus chanceux sur les tapis parisiens. Après avoir évité le piège tendu par le Géor-

gien Koba Mchedlishvili au 1^{er} tour, le Bruxellois a été éliminé au tour suivant par le champion olympique. Une défaite (aux pénalités) d'autant plus frustrante qu'elle est intervenue durant le golden score, après que le jury ait finalement décidé de ne pas accorder de waza-ari au vice-champion d'Europe sur une action menée en deux temps.

OBERWART : UNE PETITE FINALE POUR JURA



AOberwart (16/02), outre la médaille de bronze d'Amber Ryheul (-52 kg), la délégation belge retiendra surtout le joli parcours d'Anne-Sophie Jura.

En progression après un Grand Prix de Tel Aviv écourté et un Grand Chelem de Paris encourageant malgré sa défaite au 3^e tour, la sociétaire du J.C. Frameries y a atteint le bloc final d'un tournoi international pour la première fois de l'année.

Renvoyée en repêchages après s'être inclinée aux portes des demi-finales face à la Russe Daria Pichkaleva, vice-championne d'Europe U23, la Hennuyère a repris sa marche en avant en se

qualifiant pour la petite finale de sa catégorie après s'être imposée face à la Polonaise Ewa Konieczny.

Et bien qu'elle se soit inclinée aux pénalités dans le golden score de son dernier combat de la journée face à la Japonaise Sana Yoshida, la vice-championne du monde U21 qui avait déjà éliminée Ellen Salens plus tôt dans le tournoi autrichien, cette 5^e place d'Anne-Sophie Jura a le mérite de lancer définitivement la saison de la championne de Belgique.

Pour sa première compétition internationale de l'année, Sophie Berger (-78 kg), elle, a été éliminée d'entrée par la Hongroise Anett Meszaros.

VAN GANSBEKE DE RETOUR À ROME

Privé du Grand Chelem de Paris en raison d'une blessure, Kenneth Van Gansbeke a combattu à deux reprises sur les tatamis italiens (16-17/02).

Vainqueur du Marocain Soufian Hamdaoui pour son entrée en lice, le Belge a ensuite été dominé au 3^e tour par l'Italien Mattia Micelli, futur médaillé de bronze de la compétition.



DÜSSELDORF : LE SORT S'ACHARNE SUR WILLEMS

ÀDüsseldorf, Gabriella Willems n'a de nouveau pas été épargnée par le tirage au sort.

Après Paris où elle avait affronté la vice-championne du monde au 2^e tour, la Liégeoise a cette fois rencontré la médaillée de bronze des Jeux olympiques de Rio dès son entrée en lice.

« Les consignes étaient claires : il fallait que je sois plus attentive et que je n'offre aucune possibilité à l'adversaire », raconte Gabriella Willems. « Mais conserver la même

attitude pendant tout un combat face à une judoka du gabarit de Conway, c'est très difficile physiquement et nerveusement. » Ce qui fait que la Liégeoise a dû s'avouer vaincue après un combat long (elle a tenu les quatre minutes de combat) et disputé.



« NOTRE RÔLE ? AIDER LES JEUNES À ATTEINDRE LEURS OBJECTIFS »

OUTRE LE FAIT QU'ILS PERMETTENT DE DÉCELER DE NOUVEAUX TALENTS, LES CHAMPIONNATS DE BELGIQUE JEUNES PERMETTENT AUSSI À LA FÉDÉRATION FRANCOPHONE DE JUDO DE FAIRE LE POINT SUR SON ACTION AU QUOTIDIEN.



Discreète mais toujours présente lors des compétitions officielles, la Fédération francophone de judo (FFBJ) ne manque jamais l'occasion d'observer le niveau de nos plus jeunes compétiteurs. « Parce qu'on est toujours curieux de voir comment le judo évolue de façon générale mais aussi parce qu'on attache beaucoup d'importance à nos jeunes », résumant en chœur les cadres du staff sportif, dont font partie Nica Antonis, Angelo Mendolia et Damien Bomboir, les trois représentants de la cellule U15-U18 de la FFBJ.

« Comme l'ensemble des entraîneurs de la Fédération, notre tâche est d'encadrer au mieux les jeunes judokas bruxellois et wallons », résume Damien Bomboir. « Avec les autres membres du staff sportif, nous décelons quotidiennement de nouveaux talents et nous les accompagnons, avec les entraîneurs de leur club, dans leur transition vers le haut niveau. »

De plus en plus active au fil des ans, la cellule « jeunes » de la FFBJ

ne cesse donc d'évoluer. « Cette structure, avec plusieurs entraîneurs en son sein, est assez récente », précise Angelo Mendolia, « le sage de la bande ». « Avant, nous nous concentrons surtout sur les juniors (U21) et les élites. Mais depuis une dizaine d'années, la Fédération attache, à raison, une grande importance à l'accompagnement et à la formation des cadets et espoirs. » Avec, pour objectif principal, de les aider à s'accomplir sur les tatamis.

« Pour aider un maximum de nos jeunes à

atteindre leurs objectifs, plusieurs initiatives ont été mises en place », poursuit Damien Bomboir. « Il y a les entraînements de pôles bien sûr, mais il y a aussi des rencontres pédagogiques, comme celle qu'on a organisée durant les vacances de carnaval, le challenge U15 et le ranking U18 qui motivent parfois les compétiteurs à se dépasser en compétition ou encore la cérémonie du « Judogi d'or » qui nous permet de mettre en avant leur progression. »

Mais à l'image de Nica Antonis, la FFBJ et son staff sportif attachent également une importance particulière à sa communication. Que ce soit auprès des jeunes, grâce au lancement récent d'une page sur Instagram, ou auprès des parents. « En tant que membres de la Fédération, nous sommes tous conscients que nous devons informer du mieux possible l'entourage de chaque judoka. Les gens nous confient leurs enfants : il est donc normal qu'on les rassure en répondant le plus rapidement possible

la moindre de leurs questions. »

Egalement de la partie lorsqu'il s'agit de quitter la Belgique pour accompagner les U15 et U18 lors de stages, tournois de qualification, manches européennes et autres championnats officiels, la cellule « jeunes » de la Fédération n'a pas à aller très loin pour trouver sa motivation. Même avec 24 ans de bons et loyaux services dans les pattes, Angelo Mendolia l'assure : « Les ados dont on s'occupe nous le rendent bien parce qu'ils acceptent aussi de jouer le jeu et faire de gros sacrifices sur les tatamis. A une époque où il leur serait tellement facile de rester chez eux, bien au chaud devant leur ordi ou leur télé, c'est positif. Et ça nous stimule. » Une marque de respect et une envie qui, au-delà de tout résultat sportif, pousse l'ensemble des entraîneurs à réfléchir à de nouvelles initiatives pour le futur.



WALLONS ET BRUXELLOIS EN PROGRESSION

Toutes catégories d'âges et de poids confondues, les jeunes compétiteurs (U15, U18 et U21) affiliés à la Fédération francophone de judo ont décroché 82 médailles (contre 75 en 2018) lors des championnats de Belgique organisés à la mi-février à Deurne.

En progression grâce aux sept médailles supplémentaires glanées par la gent féminine (37 en 2019 contre 30 en 2018), le bilan de la FFBFJ fait état de 21 champions de Belgique. Soit deux de plus que l'année passée.



KLUCKERS ET CORRAO À L'HEURE ALLEMANDE



Toutes les deux championnes de Belgique, Leyla Kluckers (-57 kg) et Alessia Corrao (-63 kg) assurent également pleinement leur statut à l'étranger.

A Bad Blankenburg, les deux Visétoises ont ainsi pris l'or à l'issue des six combats qu'elles ont menés lors de la Thuringia Cup qui se déroulait à la fin du mois de mars.

Céline Dierickx (-48 kg) a terminé le tournoi allemand à la 5^e place.

JAMAIGNE, DECUYPER ET NIKIFOROV PRÉSENTS

Côté masculin, trois autres champions de Belgique ont également récemment fait parler d'eux en Allemagne.

A Brême cette fois, l'espoir Zacharia Jamaigne (-90 kg) ainsi que les juniors Nathan Decuyper (-55 kg) et Dilyan Nikiforov (-90 kg) ont tous les trois décroché la médaille de bronze après une ultime victoire en petite finale.

**Hommes U15**

Anvers - 16/02/2019

-34 KG

- 1 - DUMITRACHE Edmond (JC ARENDONK)
- 2 - DECLERCQ Andreas (JS KORTRIJK)
- 3 - KHATCHATOURIAN Nikolai (JT INTERNATIONAL)
- 3 - HAMELRIJCK Gabriel (ROYAL INTER GEMBLoux WAVRE)

-38 KG

- 1 - LENAERTS Nathan (JC AISEAU-PRESLES)
- 2 - DZHAMDINOV Amsar (JC JAMBES-GISHI CLUB)
- 3 - JACOBS Ilias (JC ASAHI 90 KRUISSHOUTEM)
- 3 - NEIRINCK Berend (JUDO IZEGEM)

-42 KG

- 1 - GERMYNS Shadari Darius (JC AISEAU-PRESLES)
- 2 - DECLERCQ Quinten (JC ARDOOIE)
- 3 - IDRISSE Pierre Ismael (ROYAL BRUSSELS JUDO INSTITUTE)
- 3 - DUCOULOMIER Amaury (JUDO TOP NIVEAU TOURNAI)

-46 KG

- 1 - WELLENS Mattias (JS LUMMEN)
- 2 - HENDRIX Erland (JC SINT TRUIDEN)
- 3 - RAES Theo (RJC MONS)
- 3 - GUENFOUD Hichem (RJC KANIDO HERSEAUX)

-50 KG

- 1 - DE LANGE Joshua Peter Frits (JC ZELEM)
- 2 - VAN HECKE Thomas (JC KAWAISHI INGELMUNSTER)
- 3 - DE ZUTTER Tibo (JS ASAHI GITS)
- 3 - SHAHBERDIAN Gianni (SATORI KWAI MORTSEL)

-55 KG

- 1 - SLANGEN Tristan (JC KODOKAN LANAKEN)
- 2 - VANAKEN Rens (JC BREE)
- 3 - GRIFFON Antoine (JC LINCENT)
- 3 - DE GRAAF Jesney (JC KDK SCHOTEN)

-60KG

- 1 - BORYCZKA Lukasz (JC BUJIN WILRIJK)
- 2 - DEMILIE Matthias (JC JAMBES-GISHI CLUB)
- 3 - PINOT Pierrick (RJC MONS)
- 3 - DE RUBBEL Thomas (KJC ZELZATE)

-66 KG

- 1 - DOS SANTOS Layan (JC BUSHIDO SAIVE)
- 2 - HENNOUS Said (RJC MONS)
- 3 - KIEBOOMS Tommie (JT ALEN)
- 3 - VERMEULEN Louis (KJC BAZEL)

+66 KG

- 1 - VAN RODE Casper (JC YOSHI KAN HOFSTADE)
- 2 - VAN GELDER Casper (JC EDO)
- 3 - DEVILLE Noah (JC SAKURA BRAINE)
- 3 - VERGOTE Jason (JC TIELT)

**Dames U15**

Anvers - 17/02/2019

-32 KG

- 1 - DECHA-AKKHARAMONGKOL Tritsawan (JC FUJJI YAMA BOOM/SHELLE)
- 2 - PRIELS Apolline (JC GREZ-DOICEAU)
- 3 - DUSSESSOYE Stefanie (JUDO IZEGEM)

-36 KG

- 1 - GEERS Kaat (JC NEVELE)
- 2 - STERNON Camille (JC ANDRIMONT)
- 3 - MARTENS Line (JC NEVELE)
- 3 - ADRIAENSEN Maurien (JC HIRANO BRECHT)

-40 KG

- 1 - LIM Ellen (JC KAPELLE O/D BOS)
- 2 - CALLAERT Lena (JS REET)
- 3 - NOKA Albana (JC WETTEREN)
- 3 - DENYS Lien (JC JENOS KWAI HOOGLEDE)

-44 KG

- 1 - VAN DER AA Sterre (JITSU-KWAI HAMME)
- 2 - MARTENS Amandine (KIAWAZU KWAI DEINZE)
- 3 - ENENAT PAJOR Estera (MERKSEM JUDOCLUB)
- 3 - GEYSKENS Annouck (JC GRUITRODE)

-48 KG

- 1 - VERHEGGE Lore (JC ARDOOIE)
- 2 - VAN DEN BUNDER Minne (JS LUMMEN)
- 3 - BREUSEGEM Elien (JC MANSIO)
- 3 - MINART Maelys (JC GRAND HORNU)

-52 KG

- 1 - WULLEMAN Flore (JC ARDOOIE)
- 2 - DUQUENNOIS Orane (JUDO TOP NIVEAU TOURNAI)
- 3 - CLUDTS Annaelle (ROYAL CROSSING SCHAEERBEEK)
- 3 - DE CLERCQ Elaine (JC EVERGEM)

-57 KG

- 1 - STRAGIER Emma (JUDO TOP NIVEAU TOURNAI)
- 2 - VANLUCHENE Jasmien (JC ASAHI 90 KRUISSHOUTEM)
- 3 - HESSEL Davina (JC JENOS KWAI HOOGLEDE)
- 3 - GIRALDO Summer (JS ASAHI GITS)

-63 KG

- 1 - LIEVENS Michelle (JC KOOLSKAMP)
- 2 - GODFRIND Emilie (JC LA CHENAIE)
- 3 - DEBUSSCHERE Shakira (JC AKOGARE)
- 3 - ATECA Elycia (JC KODOKAN MERCHTEM)

+63 KG

- 1 - DE BOCK Daphne (JC ZELE)
- 2 - BRYNS Roselin (KJC AALST)
- 3 - BRAL Birthe (JIGO-RIEMST)
- 3 - MEBONG KONEO Annette Livane (JC JAMBES-GISHI CLUB)





Hommes U18

Anvers - 17/02/2018

-42 KG

- 1 - NAERTS Olivier (JC KOKSIJDE)
- 2 - PLETINCKX Bram (JC GOOIK)
- 3 - EDELKHANOV Daian (JC ANDRIMONT)
- 3 - DEBAERE Luka (JC BANZAI NAZARETH)

-46 KG

- 1 - RAQUET Leni (JC KANO TOURNAI)
- 2 - JACHICHANOV Ibrahim (JC ARDOOIE)
- 3 - VAN HOECKE Mattheo (JUDO TOP NIVEAU TOURNAI)
- 3 - CARLIER Jason (JC IPPON BRAINE)

-50 KG

- 1 - MARINX Ray (JC ARDOOIE)
- 2 - MERDIN Emile (JC KAWAISHI INGELMUNSTER)
- 3 - DE MEESTER Luka (JC AISEAU-PRESLES)
- 3 - HOUTHOOFD Ward (JC KAWAISHI INGELMUNSTER)

-55 KG

- 1 - DEMETS Robbe (JC KOKSIJDE)
- 2 - ALTEMIROV Denny (JC GENT-DRONGEN)
- 3 - VANNESTE Tom (JC KAWAISHI INGELMUNSTER)
- 3 - DIERICKX Nicolas (JC ANDRIMONT)

-60 KG

- 1 - BATCHAEV Zelemkhan (JT ALEN)
- 2 - LECOMPTÉ Ghèron (JC YAMA-ARASHI BAVIKHOVE)
- 3 - TSEBOYEV Alexander (JC TIELT)
- 3 - PIRLOT Lucas (JC KANO TOURNAI)

-66 KG

- 1 - DECORTE Remi (JC KOKSIJDE)
- 2 - LEBLANC Thomas (JUDO TEAM HERMEE)
- 3 - ADASHEV Muslim (JITSU-KWAI HAMME)
- 3 - VAN DE WIELE Giovanni (JC KANO TOURNAI)

-73 KG

- 1 - DUYCK Jarne (JC KAWAISHI INGELMUNSTER)
- 2 - MOCCI Goran (JC ANDRIMONT)
- 3 - NESIRKOYEV Israpil (JT INTERNATIONAL)
- 3 - GUTIERREZ Adrien (SPRIMONT JUDO TEAM)

-81 KG

- 1 - NESIRKOYEV Ilman (JT INTERNATIONAL)
- 2 - MAGOMADOV Abdul Kerim (JC NAMUROIS)
- 3 - MONTEYNE Maarten (JC KOKSIJDE)
- 3 - DENYS Warre (JC JENOS KWAI HOOGLÉDE)

-90 KG

- 1 - JAMAIGNE Zacharia (JC SAMBREVILLE)
- 2 - RAICK Eric (JUDO TEAM HERMEE)
- 3 - BOUKICH Younes (JC SANDOKAN MECHELEN)
- 3 - ALGOET Antoine (JC GREZ-DOICEAU)

+90 KG

- 1 - PREUX Franck (JC FOREST KODOKAN)
- 2 - TEMMERMAN Henri (KANO KWAI LAARNE)
- 3 - FRATCZAK Jakub (ANTWERPEN UNITED JUDO)
- 3 - GEDIK Theo (RJBC HERSTAL)



Dames U18

Anvers - 18/02/2018

-40 KG

- 1 - NAGY Eva (SPRIMONT JUDO TEAM)
- 2 - VRINTS Chloë (JC DE BRES)
- 3 - VAN DOOREN Sasha (SPRIMONT JUDO TEAM)
- 3 - PARYS Lea (RJC KANIDO HERSEAU)

-44 KG

- 1 - GASPARD Enola (JC BASTOGNE)
- 2 - SIBILLE Victoria (JC SAINT-DENIS)
- 3 - OLEMANS Fieke (JC SINT TRUIDEN)
- 3 - DEBAERE Eline (JC YAWARA OOIEM)

-48 KG

- 1 - DIERICKX Celine (JC ANDRIMONT)
- 2 - RAES Lola (RJC MONS)
- 3 - FACHE Lola (RJC KANIDO HERSEAU)
- 3 - RAMON Celine (KON. IEPERSE JUDOCLUB NEKO)

-52 KG

- 1 - VERFAILLIE Luna (JS ASAHİ GITS)
- 2 - LICATA Lotte (JS LUMMEN)
- 3 - AKHMETOVA Diana (JC SAMURAI EINDHOUT)
- 3 - CARDON Chimene (RJC MONS)

-57 KG

- 1 - KLUCKERS Leyla (RJC VISE)
- 2 - ART Chloë (JC DOJO LIEGEOIS)
- 3 - VERGOTE Malissa (JC ASAHİ 90 KRUISSHOUTEM)
- 3 - BOMBELLO Angelina (JC EEKLO)

-63 KG

- 1 - CORRAO Alessia (RJC VISE)
- 2 - SMEKENS Elise (JITSU-KWAI HAMME)
- 3 - VANBRABANT Jutta (JS ASAHİ GITS)
- 3 - JULLIEN Aglae (JC IPPON SOIGNIES)

-70 KG

- 1 - DIDDEN Helena (JUDO TEAM HERMEE)
- 2 - THIAM Alicia (JC SAMURAI EINDHOUT)
- 3 - RAMMANT Rachel (JC ARDOOIE)
- 3 - WILMOT Clarys (RJC MONTAGNARD-CHARLEROI)

+70 KG

- 1 - PIETRASIK Jolien (JC KIICHI-SAI MAASLAND)
- 2 - GEENTJENS Sare (JC OUD-TURNHOUT)
- 3 - SARR Aïssatou (JC JUDO KODOKAN VALCA)
- 3 - GEERTS Romy (JC ZWIJNDRECHT)



♂ Hommes U21

Anvers - 17/02/2018

-55 KG

- 1 - DECUYPER Nathan (JC ST PIETERS LEEUW)
- 2 - VANDEVELDE Guillaume (JC AISEAU-PRESLES)
- 3 - HAMOU EL OUARYACHI Omar (NEKO ANDERLECHT)
- 3 - SUTTER Maxime (JITSU-KWAI HAMME)

-60 KG

- 1 - DEBRUYCKER Julien (JUDO TOP NIVEAU TOURNAI)
- 2 - BRUGGEMAN Jos (JC KOKSIJDE)
- 3 - HUAUX Joachim (JC SOLVAY)
- 3 - VANDEWALLE Jonas (JC KAWAISHI INGELMUNSTER)

-66 KG

- 1 - VALK Belmin (JC ARDOOIE)
- 2 - DUQUENNE Quentin (JC IPPON SOIGNIES)
- 3 - PONNET Dries (SATORI KWAI MORTSEL)
- 3 - JACOBS Jonas (JC HERZELE)

-73 KG

- 1 - UMAYEV Abdul Malik (RJC VISE)
- 2 - KAGERMANOV Aslanbek (JC KOKSIJDE)
- 3 - DE LAAT Robin (JUDOKWAI KEMZEKE)
- 3 - CHARLIER Jean (JC ASAHU MARQUINELLE)

-81 KG

- 1 - FOUBERT Karel (JC OLYMPIA BRUGGE)
- 2 - VANDYCK Pieter (JC GRUITRODE)
- 3 - DE LAAT Neil (JUDOKWAI KEMZEKE)
- 3 - VAN DEN HERREWEGEN Jitse (JC HERZELE)

-90 KG

- 1 - NIKIFOROV Dilyan (ROYAL CROSSING SCHAERBEEK)
- 2 - DEWULF Jarno (JC COBRA LENDELEDE)
- 3 - GOEMINNE Jason (JC KAWAISHI INGELMUNSTER)
- 3 - DEJACE Nicolas (JUDO TEAM HERMEE)

-100 KG

- 1 - BAEKE Daan (JC OLYMPIA BRUGGE)
- 2 - WILMOT Lucas (RJC MONTAGNARD-CHARLEROI)
- 3 - SCHMITZ Audric (JC SALM)
- 3 - VAN COTTHEM Matthias (JC GOOIK)

+100 KG

- 1 - CAPELLE Edouard (JC JAMBES-GISHI CLUB)
- 2 - NDAO Yves (JC LA CHENAIE)
- 3 - SARR Sidy (JC JUDO KODOKAN VALCA)
- 3 - TEMMERMAN Arthur (KANO KWAI LAARNE)

♀ Dames U21

Anvers - 18/02/2018

-44 KG

- 1 - VERSTRAETEN Jente (ROYAL INTER GEMBLoux WAVRE)
- 2 - MOREIRA RIBEIRO Claudia (ROYAL CROSSING SCHAERBEEK)
-
-

-48 KG

- 1 - PETIT Lois (JUDO TOP NIVEAU TOURNAI)
- 2 - BERTON Jolien (JC EERNEGEM)
- 3 - DECKERS Amelien (JC LEOPOLDSBURG)
- 4 - PETRÉ Lotte (JUDO CENTRUM LEUVEN)

-52 KG

- 1 - DUBOIS Clemence (JUDO NEUPRE WALLONIE)
- 2 - VALY Silke (JS LUMMEN)
- 3 - LODEWYCKX Ellen (JC IPPON BUGGENHOUT)
- 3 - MOREIRA RIBEIRO Laura (ROYAL CROSSING SCHAERBEEK)

-57 KG

- 1 - RAMAEKERS Beau (JC SAMOURAI DILSEN)
- 2 - LECHARLIER Manon (JC FRAMERIES)
- 3 - SCHNEIDERS Aurore (JUDO NEUPRE WALLONIE)
- 3 - STESENS Sofie (JC HIRANO KASTERLEE)

-63 KG

- 1 - GRUMIAUX Cosima (JC IPPON SOIGNIES)
- 2 - VAN OVERSTRAETEN Lola (RJC MONS)
- 3 - SIMOENS Amber (JC BANZAI NAZARETH)
- 3 - BOMBELLO Alissia (JC EEKLO)

-70 KG

- 1 - DESENDER Demi (JC KOKSIJDE)
- 2 - MEEUWSSSEN Lien (JC HERENTHOUT)
- 3 - MADOU Silke (JC BANZAI NAZARETH)
- 3 - MARINX Skye (JC ARDOOIE)

-78 KG

- 1 - HENDRIKX Doreen (JC SPORTING NEERPelt)
- 2 - SCHRENK Isabelle (JC HERZELE)
- 3 - DESUTTER Ilse (JC TIELT)
- 3 - LALLEMAND Eva (JUDO TEAM HERMEE)

+78 KG

- 1 - PAPADOPOULOS Marie Despina (JC JUDO KODOKAN VALCA)
- 2 - HESPEL Femke (KON. IEPERSE JUDOCLUB NEKO)
- 3 - NTWA ELONGA Emilie (JC NAMUROIS)
- 4 - MOINET Marie Lise (JC BASTOGNE)

JENTE VERSTRAETEN, BEL ET BIEN DE RETOUR



APRÈS HUIT MOIS DE CONVALESCENCE, JENTE VERSTRAETEN A RÉUSSI SON RETOUR À LA COMPÉTITION EN REMPORTANT UN NOUVEAU TITRE LORS DES CHAMPIONNATS DE BELGIQUE.

nationaux. Objectifs ? « Continuer à progresser et obtenir au moins un podium dans une manche officielle européenne. »

« Heureuse de retrouver mon frère »

Outre sa revalidation, Jente Verstraeten a profité de sa convalescence pour rejoindre la Fédération francophone de judo

Stage de Berlin. Avril 2018. Jente Verstraeten se blesse gravement au genou droit lors d'un entraînement. Huit mois plus tard, après une opération et une longue période de convalescence faite de kiné et de séances en salle, la nouvelle recrue de la Fédération francophone signe un retour remarqué à la compétition en s'adjudgeant un quatrième titre national.

« Ce jour-là, à Deurne, j'étais très fière de remporter ce premier sacre national chez les juniors », raconte la sœur de Jorre Verstraeten. « Je suis toujours très fière de gagner un tournoi mais, cette fois-là, le contexte était très particulier car je revenais de blessure, la plus grave de ma carrière jusqu'à présent. Remporter la médaille d'or, même si je n'ai dû battre qu'une seule judoka, c'était donc très

important à mes yeux. »

Victorieuse de ses deux premiers tournois de l'année (le championnat régional et le championnat national), Jente Verstraeten est surtout heureuse d'avoir retrouvé la compétition en ce début d'année. « Je me souviens de cet entraînement pendant lequel je me suis blessé à Berlin. Très vite, j'ai compris que ce n'était pas un petit bobo. D'ailleurs, quand on m'a annoncé que je devais me faire opérer et que je devrai passer par une longue revalidation avant de combattre à nouveau, je n'étais pas étonnée mais plutôt frustrée. Très frustrée même. Je n'avais qu'une envie : remonter le plus vite possible sur les tatamis. » Ce qu'elle a fait dès le mois décembre, après avoir enchaîné des semaines de renforcement musculaire.

Aujourd'hui complètement rassurée par son niveau, la médaillée de bronze des Mondiaux U18 de 2017 estime d'ailleurs que sa blessure lui a été bénéfique. « Physiquement, parce que j'ai beaucoup travaillé les jambes et que j'ai renforcé mes bases, mais aussi mentalement, parce que je suis désormais que je suis capable de bien gérer une période compliquée comme peut l'être une blessure grave. »

Bien en jambes et bien dans sa tête, Jente Verstraeten se focalise désormais sur sa nouvelle catégorie de poids (-48 kg) et ses prochains rendez-vous inter-

« Ne pas avoir de compétitions à préparer m'a laissé un peu de temps pour réfléchir à la meilleure chose à faire, assure-t-elle. Et je suis très heureuse du choix que j'ai fait car je me rends compte que la structure francophone est très professionnelle et que le staff m'apporte tout ce dont j'ai besoin. Et puis, ça me permet aussi de croiser de temps en temps mon frère Jorre sur les tapis, et c'est sympa. »



VAN SNICK, NYS, EZ ZERRAD ET UMAYEV RÉCOMPENSÉS DE LEURS EFFORTS

LANCÉ PAR L'OPEN DE PRAGUE, LE MOIS DE MARS A ÉTÉ L'OCCASION POUR QUELQUES JUDOKAS BELGES, DONT PAS MAL DE JEUNES, DE DÉCROCHER UNE PREMIÈRE MÉDAILLE D'IMPORTANCE EN 2019.



Entre deux Grands Chelems, la saison se poursuit pour nos représentants qui ont sillonné une bonne partie de l'Europe à la conquête de l'or tant espéré.

PRAGUE, SANS SUCCÈS POUR PETIT

Pour sa première sortie internationale de l'année, Loïs Petit (-48 kg) n'a pas eu l'occasion de s'exprimer complètement lors de la manche tchèque de la Coupe du monde.

Battue d'entrée par la Française Manon Urdiales, la Tournaisienne (19 ans) n'a pas pu bénéficier d'une seconde chance en repêchages.



VARSOVIE DANS LA FOULÉE DE VISÉ POUR UMAYEV

En confiance après avoir pris le bronze à l'Open de Visé et s'être imposé une nouvelle fois aux championnats de Belgique U21, Malik Umayev (-73 kg) en a encore surpris plus d'un en montant sur le podium de Varsovie pour sa première participation à un European Open senior.

Dans une catégorie où étaient réunis pas mal de compétiteurs européens du subtop mondial, comme le Français Pierre Duprat, 62^e mondial, le Visétois, 152^e au ranking IJF, s'est d'abord imposé par trois fois afin de se hisser jusqu'en demi-finale.

« Son troisième combat contre l'Ukrainien Kanivets était im-

pressionnant tant ce judoka-là était costaud », raconte Damien Bomboir, son coach du jour en Pologne. « A un moment, Malik a même été pris en clé de bras mais il s'en est sorti avant de finalement s'imposer. Ce n'est pas tous les jours qu'on voit quelqu'un avec une telle force mentale. »

Même renvoyé en petite finale par le Polonais Wiktor Mrowczynski (IJF 73), le jeune talent liégeois a conclu sa folle journée de la plus belle des manières en s'imposant une dernière fois face au Britannique Eric Ham, 96^e mondial. De quoi lui offrir le bronze, le plus beau résultat de sa jeune carrière.

USTER : NYS ET EZ ZERRAD À L'HEURE SUISSE



Si le Grand Chelem de Paris souffrit assez peu aux Belges depuis quelques années, c'est tout le contraire de la Coupe d'Europe organisée à Uster. Après Myriam Blavier, Sophie Berger et Denis Caro en 2018, c'est au tour de Charly Nys (-73 kg) et Naoufal Ez Zerrad (-60 kg) de monter, cette année, sur le podium du tournoi suisse.

Déjà tout proche du bronze en 2018 (il avait été battu en petite finale par... Denis Caro), Charly Nys s'est ainsi offert son premier podium dans une compétition de ce niveau au terme d'une journée presque parfaite où il n'aura été battu qu'en finale par le Suisse Naim Matt.

Dans le dernier carré après avoir écarté ses trois premiers adversaires, le Bruxellois s'est assuré la médaille d'argent en remportant sa demi-finale face au Néerlandais Yannick Van Der Kolk.

Falvio Dimarca (-66 kg) éliminé en qualifications, Naoufal Ez Zerrad (-60 kg) était le dernier représentant francophone à pouvoir doubler la mise des Belges en Suisse. Ce qu'il a d'ailleurs fait en remontant les repêchages pour finalement s'imposer dans le combat pour le bronze face à l'Italien Andrea Ferretti.



VERSTRAETEN, 5^E À MARRAKECH

Comme à Tel Aviv, le tournoi de Marrakech a également été l'occasion pour Jorre Verstraeten (-60 kg) de se mettre une fois de plus en évidence lors d'un Grand Prix.

Près d'un mois et demi après avoir remporté l'or à Tel Aviv, le jeune champion de Belgique est d'ailleurs passé tout près de ramener une médaille de son voyage au Maroc. Malheureusement, malgré trois premières victoires convaincantes qui laissaient présager le meilleur, le grand frère de Jente a vu le podium s'évoler définitivement en s'inclinant par deux fois, en demi-finale et en petite finale.

Le lendemain, Gabriella Willems (-70 kg) s'inclinera au 2^e tour face à l'Allemande Laura Vargas tandis que Sami Chouchi (-81 kg) terminera 7^e du Grand Prix, battu en qualifications par l'expérimenté Antoine Valois-Fortier avant d'être surpris en finale de repêchages par Alexios Ntanatsidis.

« Sami n'était pas à 100% ce jour-là », résume Cédric Taymans, le directeur technique de la Fédération francophone. « Il a réalisé de bonnes choses mais il a été trop impatient par moments. »



EKATERINBOURG : LE BRONZE « À DÉFAUT DE L'OR » POUR VAN SNICK

Après Paris où elle n'était pas parvenue à déjouer le piège tendu par la Brésilienne Eleudis Valentim, Charline Van Snick (-52 kg) a remis les points sur les i à l'occasion du Grand Chelem d'Ekaterinbourg. Et pour cause, pour sa deuxième sortie de l'année en compétition, la Liégeoise a pris le bronze en Russie.

« Je suis contente de m'être imposée en petite finale face à Joana Ramos mais je suis quand même un peu amère par rapport à cette troisième place », avouait Charline

Van Snick à sa sortie des tatamis. « Etant donné ma forme, j'estime que j'avais ma place en finale. Malheureusement, j'ai commis une erreur face à l'Israélienne (Gili Cohen) en demi-finale et je l'ai payée cash. »

Battus respectivement par la Néerlandaise Sanne Van Dijke, championne d'Europe en 2017, et le Japonais Takanori Nagase, Gabriella Willems et Sami Chouchi n'ont, quant à eux, pas eu droit à une seconde chance sur les tapis russes.

JORRE VERSTRAETEN : « LES DÉTAILS FONT LA DIFFÉRENCE »

MÉDAILLÉ DÈS LE GRAND PRIX DE TEL AVIV, SA PREMIÈRE COMPÉTITION DE LA SAISON, JORRE VERSTRAETEN A TRÈS BIEN ENTAMÉ SON ANNÉE 2019. MAIS LE CHAMPION DE BELGIQUE RESTE LES PIEDS SUR TERRE : "IL ME RESTE ENCORE PAS MAL DE CHOSES À AMÉLIORER."

Jorre Verstraeten, comment avez-vous vécu ce début d'année ?

Ces trois derniers mois ont été positifs. Il faut dire que ça fait toujours beaucoup de bien de débiter l'année en remportant son premier tournoi de l'année, comme c'était le cas à Tel Aviv. Après, j'aurais sans doute pu espérer mieux à Paris (où il a été blessé lors de son premier combat) et à Ekaterinbourg, mais je ne peux pas me plaindre non plus. Je continue de progresser et c'est le plus important à mes yeux.

Est-ce que vous vous attendiez à vous imposer directement à Tel Aviv ?

Pas du tout. Dans mon esprit, j'allais sur place pour faire quelque chose de bien mais je ne m'étais pas imaginé que j'allais combattre pour la victoire. Pour être franc, ce jour-là, je ne me sentais pas



au mieux de ma forme alors que c'était tout l'inverse à Marrakech où je termine finalement 5^e parce que j'ai commis des erreurs que je n'avais pas faites en Israël. Comme quoi, nous-mêmes, les athlètes, nous pouvons être un peu surpris par le déroulement de nos journées.

Qu'est-ce qui fait que cette année débute aussi bien pour vous ?

Je pense que je récolte peu à peu le fruit de mon travail. Avec les entraîneurs, on a pas mal bossé sur certains détails techniques et tactiques comme la prise de garde ou le placement des jambes et des épaules. Cela peut paraître basique mais c'est très important dans un combat. D'ailleurs, je pense que ce sont toutes ces petites modifications qui font que mon judo est désormais un peu plus efficace en compétition. Mais bon, je sais aussi qu'il me reste encore du pain sur la planche...

Vous êtes très prudent dans vos propos. Pourquoi ?

Personnellement, je ne suis pas du genre à me projeter trop loin dans le futur. Ce qui compte pour moi, c'est ce qu'il se passe maintenant. Le judo est un sport où la vérité d'un jour n'est pas celle du lendemain. Il faut toujours se remettre en question, apprendre de ses erreurs et donner le meilleur de soi-même à chaque fois qu'on se trouve sur un tapis pour conti-

nuer à progresser. En compétition, c'est la même chose : j'évite de regarder trop loin car je veux être concentré à 100% sur le combat qui m'attend. Si je ne fais pas ça, je manque de lucidité et je commets plus facilement des erreurs.

Malgré tout, est-ce que vous pensez déjà un peu aux prochaines échéances qui arrivent ?

Je sais ce qui m'attend dans les semaines qui viennent mais je ne veux pas trop me focaliser sur un résultat en particulier. L'Euro va arriver rapidement mais il y a une grosse préparation avant ça qui va retenir toute mon attention.

Pas question de trop parler des Jeux olympiques de Tokyo alors ?

Je mentirais si je disais que je n'y pense jamais, surtout que je suis pas trop mal classé au ranking olympique (13^e à la fin du mois de mars) pour le moment. Mais comme je l'ai dit, je ne veux pas encore trop m'y projeter. Actuellement, mon principal objectif est de continuer à progresser.



LES BELGES COMME À LA MAISON AU MARCEL CLAUSE

PARCE QUE LES JUDOKAS BELGES LAISSENT RAREMENT PASSER L'OPPORTUNITÉ DE S'ILLUSTRER DEVANT LEUR PUBLIC, NICOLAS GILON ET SON FRÈRE JEAN-PHILIPPE AINSI QU'YVES ENGELEN ET DIMITRI CLOSSET ONT REMPORTÉ LE CONCOURS MARCEL CLAUSE.

Même face à une concurrence internationale toujours plus rude et dense, la Belgique continue d'enchaîner les performances lors des tournois majeurs de katas. La preuve, une fois encore, lors du concours bruxellois Marcel Clause, une des rares compétitions du genre labélisée EJU, à l'issue duquel trois de nos meilleurs couples sont montés sur le podium.

LES FRÈRES GILON TOUJOURS AU RENDEZ-VOUS

Déjà vainqueurs à plusieurs reprises du tournoi bruxellois, Nicolas et Jean-Philippe Gilon ont encore dominé leur catégorie (Katame No Kata) cette année.

Premiers de leur groupe (411 pts) avec 10 points d'avance sur leurs plus proches poursuivants, le duo allemand Miriam Sikora - Christian Steinert, les jumeaux liégeois, médaillés de bronze aux Mondiaux 2018, se sont assurés l'or au terme de la finale en atteignant les 422 points.

ENGELEN ET CLOSSET, MIEUX ENCORE QU'EN 2018

En argent lors des derniers Mondiaux, Yves Engelen et Dimitri Closset (Goshin Jutsu) ont assumé leur statut de grands favoris de la compétition bruxelloise en l'absence de la paire japonaise (Koo Ikeda - Fumitaka Sakamaki) championne du monde.

Qualifiés pour la finale après avoir dépassé la barre des 550 points (551,5 pts), les deux Liégeois ont récidivé lors de leur se-

cond passage devant le jury (555,5 pts) pour s'attribuer définitivement la victoire devant la paire espagnole Juana Maria Puigserver Sanso - Llorenç Gaya Puigserver.

Un an après s'être contenté de l'argent devant leur public, c'est donc de l'or qui récompense finalement les efforts d'Yves Engelen et Dimitri Closset sur les tapis de la capitale.

RETOUR REMARQUÉ POUR LA PAIRE HERMAN-VAN HECKE

Dernier duo belge médaillé à l'issue du tournoi Marcel Clause, Romuald Herman et Geoffrey Van Hecke (Goshin Jutsu) ont réalisé un retour aux affaires très remarqué.

Deuxième de leur groupe en qualifications (535 pts) juste derrière... Yves Engelen et Dimitri Closset, les deux partenaires ont presté au même niveau lors de la finale. Une constance qui leur a permis de s'emparer de la médaille de bronze.



TERWINGHE-COLSON SI PROCHE DU PODIUM

D'autres couples belges étaient également de la partie lors de ce tournoi européen organisé à Bruxelles. Parmi eux, la paire composée de Didier Terwinghe et Nicolas Colson (Goshin Jutsu) s'est aussi illustrée en atteignant la finale de leur catégorie et en terminant à la 5^e place de la compétition.

En Katame No Kata, on retiendra aussi la belle performance d'Yvan Barnich et Eddy Lamblot qui terminent à la 4^e place de leur groupe qualificatif, à quelques points seulement d'une place en finale.

Enfin, dans une catégorie (Kime No Kata) où Fabien Corman et Eric Corman ont eu l'occasion de se mesurer à deux des meilleurs duos français, Yannick Van De Kerckhove et Patrick Minnoy quittent Bruxelles avec une 4^e place finale, à 5,5 points des médaillés de bronze.





NOTRE ÉQUIPE

Editeur responsable : Jean Gretry
Communication : Carlos Ferreira

Laurence Marmignon
Monika Cielen
Martine Burton
Nicolas Fusillier
Vincent Mottet

E-mail: info@ffbjudo.be
Téléphone: : 010 / 244 401

Nos bureaux se situent
au Centre Sportif du Blocry,
Place des Sports 1
1348 Ottignies-Louvain la Neuve.

- du lundi au jeudi de 08h00 à 12h30
et de 13h00 à 16h30
- le vendredi de 8h00 à 14h00.

"ETHIAS, PARTENAIRE PRINCIPAL DE LA FÉDÉRATION DE JUDO"

ethias

ASSURÉMENT JUDO

ET PLUS ENCORE !

Partenaire historique des fédérations sportives, Ethias fait vivre, à leurs côtés, ses valeurs d'humanisme, d'éthique, d'engagement et de proximité.

Fort de son héritage mutuelliste, Ethias offre à tous, particuliers, associations, collectivités et entreprises des contrats d'assurance au meilleur rapport qualité-prix.

Pour en savoir plus :
www.ethias.be/corporate

Ethias S.A., rue des Croisiers 24, 4000 Liège
RPM Liège - TVA: BE 0404.484.654 - IBAN: BE72 0910 0078 4416 - BIC: GKCCBE33

NOS PARTENAIRES





**Le prochain
millionnaire Lotto
est-il en train
de feuilleter
l'Echo Des Tatamis ?**

Parce que c'est possible



Lotto

Bien assuré ? C'est déjà gagné !



ETHIAS, ASSURÉMENT SPORT

Ethias, partenaire principal de la Fédération Francophone Belge de Judo et des fédérations sportives, vous offre une large gamme de produits et services adaptés à vos besoins : **responsabilité civile des organisateurs, couverture en accidents corporels, accidents du travail pour le personnel et les collaborateurs bénévoles...** De quoi permettre à des milliers de sportifs d'exercer leur activité en toute sérénité.

Pour en savoir plus : www.ethias.be/sport

ethias
Les efficacisseurs