

«L'an dernier, elle a terminé 2<sup>e</sup> mais je sentais bien que cette année, c'était la bonne.»

Laurence Decalfmeyer, maman d'Erika

**3** Le Tori Beauvechain a réussi trois podiums dont deux médailles d'or et une de bronze.

**Erika Gantois est championne de Belgique**



Jeudi 19 février 2009

# Erika a le judo dans la peau

**Son prénom claqué comme le «hajimé» des arbitres.** Le judo, c'est son sport, sa passion qu'elle assouvit au club du Tori Beauvechain.

● Interview : Pascal JASSOGNE

Depuis dimanche, la Gembloutoise, Erika Gantois, qui fêtera ses 14 ans le 3 mars, est la nouvelle championne de Belgique chez les cadettes -63 kg.

**Comment as-tu découvert le Judo ?**

Je pouvais difficilement passer à côté. Depuis que je suis toute petite j'ai toujours baigné dans ce sport, je pense que j'étais encore dans mon landau que j'allais déjà en compétition pour y suivre mon papa, Stéphane ou ma maman, Laurence. Dans la famille, le sport, c'est le judo. Même mon frère Dimitri fait du judo. Finalement je faisais déjà du judo avant de savoir marcher.

**Tu viens de réaliser le parcours parfait. Championne provinciale, régionale et maintenant championne de Belgique, comment cela s'est-il passé ?**

Un provincial, nous n'étions que deux. Je n'ai donc eu qu'un combat pour décrocher le titre. Au régional, ce fut un peu plus compliqué car



Mardi soir, Corentin Lepeut et Erika Gantois étaient chez Jeannot Mulolo à Limal pour une petite séance de kick power training, histoire d'étréner leur podium national dans la bonne humeur.

chez moi, j'ai dû combattre deux fois. Je me retrouve directement en finale avant d'enchaîner avec la finale. Pour le national, cela se corsait un peu. C'était un peu l'inconnu. Mais j'ai suivi les conseils de mon coach, Frédéric Treutens. J'étais très stressée mais après deux victoires, je me suis retrouvée en finale. C'était mon objectif. J'étais évidemment contente de l'atteindre mais je vou-

lais vraiment décrocher ce titre pour ma dernière année chez les cadettes.

**Comment as-tu abordé cette finale ?**

J'étais très concentrée. Frédéric, mon coach m'a bien préparé car je n'étais pas trop à l'aise. En face de moi je me retrouvais Siska Denoyette d'Ingelmunster. Je l'avais déjà rencontrée à Nivelles et je ne l'avais battue, après le golden score, que sur déci-

sion. Frédéric m'a conseillé de ne pas m'enlever même si elle mettait les bras comme elle l'avait fait à Nivelles. Je devais rester concentrée et surtout ne pas faire d'importance qu'elle. Cette fois, je n'ai pas entraîné. Je la mets ippon après 30 secondes. Je suis à la place *uchi mata*, mon mouvement fétiche

**Pour atteindre ton objectif as-tu**

changé tes habitudes ?

Un peu. En fait, je prépare ce championnat depuis fin octobre. Mais pour vraiment être dans le bain, rien ne vaut la compétition. J'ai donc débuté ma saison au tournoi de Nivelles. Une bonne remise en forme avant de faire le provincial. J'ai aussi augmenté le nombre des entraînements avec 4 ou 5 par semaine, suivant les possibilités, au lieu de 3.

**Quels sont tes prochains objectifs ?**

Le plus important à mes yeux est de passer ma ceinture noire. En compétition, je vais encore faire quelques grosses compétitions comme Lommel, Ingelmunster et l'open international du club au mois d'avril. J'y poursuivrai toujours le même objectif : chercher la victoire.

**Avec ce titre, ce sont les portes de la sélection francophone qui s'ouvrent. Qu'en est-il ?**

Mon podium de l'an dernier m'avait déjà ouvert des portes à ce niveau. Mais c'était très important de le renouveler cette année. La sélection régionale demande un travail intense. Il faut toujours prouver que l'on a sa place. Pour l'heure, je sais que je prendrai part au stage de Spa. Et puis on verra. L'espère pouvoir décrocher une place pour l'un ou l'autre tournoi international à l'étranger. Pour l'expérience, c'est utile. ■

## Trois podiums, deux titres pour le Tori Beauvechain

Laurence Decalfmeyer, la présidente du Tori, a eu quelques solides émotions lors des championnats de Belgique pour jeunes qui se sont tenus à Tournai.

Samedi, Corentin Lepeut apportait un premier podium pour le petit club braбанçon. Dimanche, Frédéric Maertens a fait encore mieux en décrochant le titre junior de sa catégorie. Mais ce n'était pas fini. Dans l'après-midi, Erika Gantois remportait le titre chez les cadettes -63kg.

Mais cette seconde médaille d'or a une saveur encore plus particulière pour la présidente du Tori qui n'a pas manqué une miette du parcours d'Erika, sa fille. «Nous avions beaucoup d'espoirs pour ce championnat, explique avec émotion, la présidente du Tori. Sur nos cinq engagés, on pouvait espérer l'un ou l'autre podium.»

Mais voilà, les espérances de la présidente ont été pulvérisées par les exploits de ses judokas.

Frédérique Maertens sur sa lancée du championnat senior, a en tout cas confirmé qu'elle devenait de plus en plus incontournable dans sa catégorie.

Erika Gantois confirme son podium de l'an dernier. «C'est sa der-



Corentin Lepeut a suivi à la lettre les conseils de son coach Frédéric Treutens pour décrocher un nouveau podium national.

### Le podium qu'il fallait

Sacré chez les cadets l'an dernier, le Chaumontois Corentin Lepeut découvrait cette année la catégorie espoir (U17). Du haut de ses 14 ans, il n'était pas favori de sa nouvelle catégorie d'âge. Pour se hisser sur le podium, il a dû compenser son inexpérience par une volonté à toute épreuve. En ballottage favorable au provincial et au régional, il a confirmé l'étendue de son talent avec un

nouveau podium. «Pour une première, troisième c'est bien, commente Corentin. Je ne cache pas que c'était mon objectif car je voulais absolument confirmer mes prestations de l'an dernier. Avec ce nouveau podium, cela me permet de rester dans les listes de la sélection régionale, sinon, j'en serais sorti.» Gageons que le Chaumontois n'en restera pas là.

nière année chez les cadettes. L'an dernier, elle a terminé deuxième mais je sentais bien que cette année, c'était la bonne», souffle, soulagée, la présidente du Tori.

Et si on ajoute encore les cin-

quièmes places d'Eloïse Ganhy et de Jelle Maertens, le bilan du Tori est tout à fait exceptionnel et de loin, le meilleur jamais acquis par ses judokas à l'occasion d'un national. ■ P.J.

### VESTIAIRES

#### PODIUMS BRABANÇONS

**Cadettes** -76 kg : 1. Eve Leroy (Sakura Braine) -90 kg : 2. Maude Ioris (C Rebecq) -63 kg : 1. Erika Gantois (Tori Beauvechain)

**Esports féminins** -48 kg : 1. Sarah Légeois (La Chénée) -57 kg : 2. Lola Tielmans (Molenbeek) -70 kg : 1. Lora Mansour (Ganshoren) -70 kg : 1. Sarah Sassi (Crossing Schaerbeek)

**Juniors hommes** -78 kg : 1. Frédéric Maertens (Tori Beauvechain) -3. Jennifer Liège (Molenbeek) **CADETS** -66 kg : 2. Yvain Chardon (Le Saule Cabriel) -50 kg : 3. Diego de Greef (Crossing Schaerbeek) -66 kg : 3. Nathan Cuvie (Buldo Bruxelles)

**Esports masculins** -160 kg : 2. Benjamin De Longhi (BWB) -66kg : 2. Samy (Chénée) (La Chénée) à Correntin Lepeut (Tori Beauvechain) -73 kg : 3. Thibaut Ben Hassine (Crossing Schaerbeek) -90 kg : 1. Lorna Nikiforov (Crossing Schaerbeek) -90 kg : 2. Pierre-Alexandre Catinus (Poeseld)

**Juniors masculins** -55 kg : 3. David Liégeois (Dilce) -81 kg : 3. Julien Charrot (La Chénée) -90 kg : 1. Benjamin

Harmignies (BWB) : 2. Gijbert Campes (Crossing Schaerbeek)

EN BREF

**Nouveau podium pour Valentin.** Valentin Chardon (Le Saule Cabriel) est parvenu en finale du championnat de Belgique. Cette fois, Narek Sarkisyan (Budo RX) qui lui avait barré la route du titre provincial et régional, n'était pas là. L'est Maxime Benzaerts (K Ag-gloirex (Lomme) qui s'est dressé sur la route du judoka de Cabriel qui lui chaper son titre conquis l'an passé.

**7 heures pour le Télévie.** Le Judo Rebecq organise le samedi 21 mars, à partir de 9 heures, au hall des sports de Rebecq, ses 7 heures de Judo à Rebecq : tous les bénéficiaires de cette opération seront au profit de l'opération Télévie Infos : 0475/80 62 15

**Open du Tori.** Le 4<sup>e</sup> open international du Tori Beauvechain aura lieu le 19 et 20 avril au hall Baudoium 1<sup>er</sup> de Jodojeune. Cet Open est ouvert à tous les judokas, garçons et filles des catégories primaires à seniors. En outre, l'Open propose une compétition par équipes mixtes. Infos : info@toribeauvechain.be ou 0478 05 75

P.J.